



想向前妻提出復婚

二零二零年七月

古小姐：

跟前妻離婚已有兩年，因著兩個孩子（撫養權歸她）的緣故，我們三個月都會見一次面，彼此關係比前更好，亦有溝通的話題，於是我反思是否心中仍念著前妻？我們離婚是否出於衝動？若提出復婚被拒，會不會因尷尬而關係疏離？請指教。湯若望

湯先生：

謝謝來信。與前妻離婚兩年，因孩子之故而每三個月需會面一次，卻發現彼此於溝通和關係上，比在婚姻期間更好，因而有復婚的念頭，卻又怕事不成反引來尷尬，心情想必十分糾結。離婚再復婚有成功的例子，亦有失敗的個案，關鍵在於每對夫妻的個別因素和情況。就你的問題，有以下幾個方面供你反思及考量。

一、需要先行反省當初你倆是因為甚麼原因決定離婚的。

如來信提到反思中是否出於衝動？不錯，其實有不少人的離婚，都在欠缺充分的深思熟慮，或尋求瞭解和努力改善關係之前，為了脫離不愉快的婚姻或減輕痛苦，便匆匆選擇了離婚，而且多把離婚理由推到配偶身上。故鼓勵你先安靜下來，與自己約會，回顧你們昔日離婚的因由，例如：性格、期望、角色、溝通、衝突、親子、姻親、經濟、工作、信仰、興趣、性生活、價值觀、生活形式、文化、忠貞等方面；而對於自己該負責的部分，又有否心理準備去採取成長的行動，而不是單為了討前妻歡心才做。

二、再問自己為甚麼想復婚？你認為有些甚麼值得她與你復婚？

有些男士離婚後感後悔，只因沒有了太太的照顧，頓時感到孤單，且昔日家中大小事宜，照顧子女等都不用他操心，都有妻子擔帶，除工作外，活得輕鬆自在；亦有因離婚後，左顧右盼，卻找不到比前妻更好的，人長大成熟了，明白了而感後悔；亦有發現對前妻還有著愛，放不下，就如你在反思中發覺，自己是否心中仍念著前妻？無論如何，在尚未請求復婚之前，宜先自問婚姻對你而言有著些甚麼意義？前度婚姻出錯在些甚麼地方？自己是否有勇氣面對問題，認識真正的自己，並敢於承認導致離婚自己該承擔的那一部分責任。

另一方面，知否前妻對前段婚姻感到不快樂的地方？她需要的是個怎樣的男子漢？讓她感到安全、欣賞和敬重，足以讓她無悔地付託終身，更可成為孩子的好父親。從前或許因衝



動而離婚，婚既離了，追悔亦無用，但如今有望復婚，就不能過於衝動，必須先作深切反思和準備，鼓勵你就以上反思，尋找個人輔導，多作自我認識，蛻變成長。

三、等候和把握適當時機，讓彼此重墮愛河。

一方面藉著輔導、反思和行動，讓自己更成長，培育自己成為更成熟有魅力的男子漢；另一方面亦可留意和善用二人相處的時機，就如你倆為了孩子仍會定期見面，足見你們都是明智和在親職上是一對盡責任的父母。

發覺大家溝通話題多了，且關係比前更好，在適合的天時、地利及人和的當下，繼續開創更多的溝通話題，交流情感，又或可一起回憶從前戀愛及婚姻生活的美好時光，更可趁機流露自己真誠的歉疚，尋求原諒，再聆聽前妻的感受，從而探索復婚的意願。當然必須尊重她，並給與所需的時間和空間，切勿操之過急；即或回覆不如你所願，仍可大方成熟地保持親職關係，讓孩子們得著父母的愛，甚至可轉化關係為朋友的愛，而無須感到尷尬。

若她表示有同樣的心意，建議一起尋求專業輔導，探索復婚的可能性，化解前嫌，彼此饒恕和接納，再以真心相愛，矢志不移，來重築愛巢，為孩子建立幸福健康的家庭。婚姻關係就如一面鏡子，讓人看到自己好的方面，卻也顯露自己看不見的盲點。當雙方都願意如實地認識自己，真誠地流露自己，又能彼此接納，相互成全，便懂得如何經營健康美滿的婚姻關係，為下一代樹立楷模。

祝願你有勇氣地邁進和經歷此獨特的生命之旅，無論如何都足以造就不再一樣的自己。

古潔明