



## 專業女兒交上藍領男友

二零二一年三月

古小姐：

獨生女兒今年 30 歲，她性格內向，不易交到朋友，歲月蹉跎，很是替她擔心。最近，她喜孜孜地告訴我認識了一個男朋友，彼此相愛，對方是從事水電維修工作的，我既開心又憂心，到底女兒是會計專業人士，跟一個藍領交往，教育背景懸殊，恐怕他們婚後有很多分歧，我思想是否太古老？擔心是否多餘？ 盧太

盧太：

謝謝來信。成年、性格內向又一直令妳掛心會蹉跎歲月的女兒，喜孜孜地向妳宣告已交上了男友，卻因對方於教育水平及職業方面，讓妳認為匹配不起妳的女兒，一則而喜、一則而憂，道盡了為人父母者的矛盾和難為。以下方面供妳考量：

### （一）反思對女兒幸福的一些理念

一般而言，自己的子女在父母心目中都是優秀的，總得找個優秀的男生或女生，才配得起自己的寶貝兒子或女兒。其實甚麼是優秀？優秀最基本的要素是個人的品德，行事為人的忠厚正直，對感情真摯，對婚姻有擔當，情緒精神健康，人格、思想及經濟獨立等，如果沒有善良的品格，就算有經濟條件和學問，也不一定就能帶給女兒幸福。在加拿大水電維修也是一門專業，有註冊及經驗者年薪也不錯，也是受到尊重的職業；最重要的是他倆是否情投意合，更需要對婚姻能志同道合地去經營，甘苦與共，哀樂相伴。還有，很多時父母總因子女已屆婚齡，尚未找到合適的對象而過分操心，要麼強勢催婚，要麼讓子女覺得自己未結婚就該感到可憐兮兮，或灌輸未婚人生就不夠完整，或會孤獨終老等不良意識；真實的是，不要利用婚姻來改變人生，其實人生是由創造主和自己來操控的，婚姻只是人生重要的部分卻不是全部，無論結婚與否，每個人都必須讓自己成長為獨立的個體，具備有獨立的人格、思想和經濟，並有良善的品格和健康的人際關係，無論處於人生不同的轉折階段，都能活得積極向上，處變不驚，豁達從容，不枉此生，這才是培育子女長大成人的目標，更是子女建立幸福婚姻和人生的真實資本。

### （二）可助女兒作深入的考量和智慧的選擇



女兒願意告知妳她交了男友一事，顯示母女關係親近，該善用母女的交心，協助女兒多認識談戀愛的須知，但首先注意避諱的事：1) 不要在女兒面前批評男友如何不夠優秀，配不起女兒，勸她找個更好的，讓她感到妳看不起她的男友，更潛藏另一信息就是，女兒不夠聰明，不懂得選擇；2) 不智地去干涉女兒與男友的交往，逼使他們為了抗爭而盲目地走在一起，實是加速他們走進不幸。可扮演女兒的閨密，傾聽女兒的心聲，給予建設性（非家長式）的回饋，又可用開放式的話題與女兒溝通。例如可問：「妳心目中理想對象具備些甚麼條件？」「他有些甚麼地方吸引妳或值得妳欣賞？」「你們在一起時都講些甚麼或會做些甚麼？」「當雙方有矛盾時，彼此會如何處理？」「大家是否都有自省和自律的能力？」「彼此是否都能照顧到對方的感受和了解對方的想法？」等。提醒女兒不光是沉醉在對方溫柔體貼上，更需多用時間去認識對方的為人品格、家庭背景、對戀愛及婚姻的態度。協助女兒清楚知道自己所想要的，且懂得如何守護自己的尊嚴、底線及自信，待適合時不妨邀請男方回家作客，可讓妳為女兒過目。

### （三）有種母愛叫「放手」

就如戀愛中的男女，如果在愛中失去自我，便不是健康幸福的愛，必須割捨。很多時做父母的亦必須割斷對子女的那份溺愛，過分保護或以「都為他好」為藉口，強勢干預子女的人生，用愛來綁架子女的成長空間和獨立意識。對子女真實而健康的愛，就是到該放手時得放手。

「放手」，並非對子女的情況再也不聞不問，而是用恰當的方式激發和肯定子女，有信心和毅力地去開創自己的人生，為自己的選擇努力和負責，才得以享受到幸福的成果，自己卻仍可作子女的後盾和支持；就如妳可支持和裝備女兒自信地去尋找和經歷戀愛，同時亦可助她作好心理準備，萬一戀愛不成功，不等於她的人生就是失敗。戀愛亦是成長的課堂，儘管尚未找到合適的結婚對象，亦不等於她就沒有了人生。可鼓勵女兒尋求個人輔導，了解自己的思想、情感、關係和尚需成長的地方，及至與男友關係穩定，計劃婚嫁，可尋求婚前輔導，為未來婚姻打好基礎。同時，無論她遇到甚麼，母愛和家的門是永遠為她打開的。

祝願妳能跨越為母親的感情屏障，成功地成為女兒智慧的戀愛導師。

古潔明