



女兒選上背景複雜的未婚對象

二零二零年五月

古小姐：

女兒今年 25 歲，打算年底下嫁一個失婚，比她大 12 歲，還帶著兩個女兒的男人。作為母親我很心痛，女兒條件不差，工作收入也不錯，為甚麼會選上這個背景複雜的人？我屢勸不果，但仍會盡最後努力去阻止。請問我這樣做是否不對？煩惱母親

煩惱母親：

謝謝來信！心痛 25 歲女兒，條件和收入都不錯，竟想下嫁比自己大 12 歲、離過婚，且有兩個孩子的男友。雖屢勸無效，還是想盡最後努力，又質疑是否妥當。為人父母者大而又難的考驗，就是無論妳認為自己的看法有多好，又或為了愛護他們免受苦楚，而不惜盡全力去阻止他們的決定或做法。父母總要接受一個事實，他們是獨立的個體，尤其是成年子女，有獨立自主和為自己人生作選擇的權利；但當然不等於妳就只管沉默或袖手旁觀，事後只能怨歎一句「不聽老人言，報應在眼前。」關鍵是妳如何在出手與放手之間找到適切的定位，以下供妳反思及考量。

(一) 先安靜下來與自己有個約會。

靜下來是要與自己的情緒相遇和對話。情緒沒對錯，卻有正負之分，會帶給我們訊息，促進我們去反思、行動、改變及認識自己，藉此調適情緒及環境、改善關係。

就如妳因認為女兒快要下嫁一個背景複雜的人，唯恐她將來會遇到不幸的婚姻，為保護而設法勸阻，愛女情切乃是人之常情，可理解接納，但當妳靜下來反思整個過程時，既然屢勸無效，為甚麼仍要用同樣沒效果的方法呢？自己是否只被心急如焚的情緒所牽動和驅使？會否只顧用一切方法力求阻止女兒，以致強加妳的意見在她身上，卻從沒了解過女兒的想法、感受和需要？妳自以為的愛和關心，會否讓她感覺到可能只是妳對她的操控，妳越是緊急，越讓她抗拒和反感，致使母女情緒緊張，關係更為緊繃。可否考慮處理好自己的情緒，及選擇更合適的表達和應對方法？

(二) 重新審視自己與女兒相處及思想的模式。

常見的問題有：1) 常以既定的模式相處，如習慣性地沒耐性和不留心對方的說話，自然也容易忽略對方的感受及需要。自女兒成長以來，妳倆的相處和溝通模式是怎樣的？

2) 在愛的大傘下，父母在有意識或無意識下逾越了關係的界限，無論是在空間上、心理上和責任上，一句全都是為了你好，便有很大的合理理由去駕馭對方的自由、權利和義務，試想妳與女兒間有否健康的關係？她的獨立自主權是否得到尊重？

3) 慣常以既有的想法和價值觀念去判斷關係和行事方法，就如來信所示，妳認為條件及收入不錯的女兒，要嫁給複雜背景的男友，是屬於下嫁，是委屈了她，可能只是妳的感

覺，女兒不一定感到委屈或不幸，而事實亦有類似妳女兒和男友的關係者，發展成幸福的婚姻。關鍵是彼此是否真心相愛，願意共同委身去克服困難，其實沒有一段婚姻是完全沒有風險的成分。

(三) 如果經過安靜和反思，願意改變對女兒婚事的應對方法，建議考慮以下做法。以真誠、開明和尊重的態度安排與女兒溝通，肯定她成人的身份，有權為自己的幸福作選擇，只希望她為未來的幸福作好準備，想與她交流一些關鍵性的要素，需要多聆聽，而切勿批判。透過母女真誠的交流，營造一個安全的環境，除了讓妳更了解女兒的感受和想法外，更讓女兒有機會聆聽到自己的心聲，為結婚再作深思，才作出無悔的抉擇。例如，嘗試請她分享一下對以下問題的看法：

- 1) 妳欣賞男友些甚麼地方？是甚麼使妳決定要與他結婚？
- 2) 是否有想過與有孩子的男人和沒孩子的男人結婚是有所不同的？妳知道他對妳的期望嗎？是否準備好分擔他教養子女的責任？妳對孩子是否有興趣？
- 3) 畢竟他是過來人，妳對婚姻的期望或感興趣的地方，他未必有同樣的反應，且孩子已是他生命的一部分，多會將孩子放優先，到時妳會否妒忌？
- 4) 他的前任亦是他生命的一部分，尤其是在撫養子女的責任上，都需要聯絡分工，甚至是經濟上的分擔，而他的前妻亦有可能想認識妳，要知道妳對孩子的影響如何，妳可能需要成為撫養孩子的一員。
- 5) 男友有否將妳介紹給孩子認識，彼此印象和接納情況如何？因妳是繼母，孩子如尚需要時間去接納妳，或視妳為入侵者而拒絕妳，妳是否有耐性去等候，而不會感到傷害？
- 6) 須認識妳的界限，讓孩子知道妳並非要取代他們母親的地位，但當遇到教養上的衝突時，妳和孩子爸爸有否討論過會如何處理和合作？
- 7) 須有心理準備，有孩子的生活和活動，可隨時有突變和更改，甚或因而打亂了你們原本的計劃，妳會否埋怨和鬧情緒？凡此種種女兒是否都做好準備？亦可鼓勵女兒尋求婚前輔導。畢竟女兒永遠是家人，如果彼此現在就傷了感情，妳為了擔憂她未來的婚姻問題而力加阻止，恐怕只是白費心機和氣力。自己獨自苦思面對不易，找朋友傾談有時亦不方便，鼓勵妳及時找專業輔導，協助妳面對挑戰，重建與女兒的健康關係，成為更有智慧和仁慈的母親。

古潔明