



婚後如何安置殘障弟弟？

二零二零年三月

弟弟是一名殘障人士，今年 25 歲，一直跟我相依為命。去年初我交了一個男朋友，大家感情穩定，也有結婚的打算，只是他並不希望我把弟弟帶入這個新家庭，甚至寧願出錢，要求我另外安置他。在這件事上我有點掙扎，兩個都是我所關愛的人，怎麼辦好呢？

唐姐姐

唐姐姐：

謝謝來信。一個是與妳相依為命且需要妳照顧的殘障弟弟，一個是妳可寄託終身的結婚對象，處於兩難間的取捨，不難體會到妳的處境及心情。要照顧家中的殘障親人，是個十分實在而又具多元複雜的問題，包括著莫大壓力和韌力的過程，甚至是一生的旅程；就算沒有結婚的考慮，也是十分值得妳及早作全盤的省思及計劃，以下幾方面供妳考量：

一、從來有否考慮過，如何擴充自己作為長期照顧者的能力？

或許妳早已定意承擔起照顧弟弟的主要角色，反映出親情的可貴，欣賞妳對弟弟所付出的關愛；然而，如果以弟弟的需要為主，而忽略了對自己的關照，很容易陷自己於一個不健全和不可能的任務中。人生很多未可知的轉變，如何能擔保妳自己可以照顧弟弟一輩子？要照顧殘障的親人，主要照顧者承受著很大的壓力，包括心靈的孤單、困苦和憂懼，以及經濟負擔等等。每一個人都有權利過自己的人生，追求自己的幸福，故不要為照顧弟弟而放棄自己的婚姻，只需要為自己及弟弟作好短、中、長期的人生計劃，善用外在資源，擴充自己照顧的能力。例如：1) 找專業輔導協助自己發掘潛能、處理情緒、規劃未來；2) 尋找社區資源，如政府於經費、醫療或其他相關的服務，協助弟弟獨立生活；3) 參加一些家庭中有殘障成員的同路人互助小組，彼此支持、交換資訊、參與有純正信仰的群體活動，支取信心的力量；4) 在互聯網上亦可找到不少有用的資料。總的來說，務必要對自己仁慈和愛護，才能有更多的力量去愛護照顧弟弟，與他保持健康互愛的姊弟情。

二、從來有否協助弟弟，去擴充和激活他的生命力和生活技能？

弟弟雖有缺陷，但不等於他整個生命都是殘障的。一般而言，殘障大致分為身體、智力、情緒、精神、行為、人際方面等。每個人，包括有殘障的弟弟，都希望能好好地過自己的人生；要能好好地過活，人需學會相互依靠，又能夠獨立地生活。妳可以給予他恰當的支援，卻不要養成他對妳的完全依賴，反需協助他建立和擴充自己的生命能力和生活技能。宜多與他溝通，探討他心中對自己未來人生的願景；同時可協助他尋找社會的資源，如政府補助及有關協助殘障人士獨立和成長的專業和機構服務，鼓勵及安排他參與，學習基本的自我照顧技能，保持一己的衛生、儀容及應用醫療服務，發展自我表達、人際交往及個人興趣，參與群體活動等，讓他的智能、記憶、知識得以增加，甚至是接受適當的職業培

訓或參與義工，不宜與社會隔離，又能促進他自處自娛的能力，增加獨立生活的自信心，及對未來人生的盼望，擺脫他自憐及依賴的角色，他也可以成為自愛和關愛別人，對社會同樣可作出貢獻的人。

三、審視自己對婚姻的看法與期望。

親情固然重要，但婚姻關係卻是一個最為親密和重要的關係。婚後你們是需要建立屬於自己的家庭生活，有自己的空間和自由，且未來亦會有自己的兒女。就如前面所說，即便妳不打算結婚，亦需要為自己及弟弟建立各自獨立，又能以情相繫的生活，故不宜要求未來丈夫必須要愛屋及烏，故他建議出錢安置弟弟有其理由，也欣賞他的願意；然而，我相信妳不單單希望出錢安置了弟弟就了事，妳更重視的是親情的維繫，並確知弟弟能獲得所需的協助才能安心，故妳需要的，更是男朋友明瞭妳對弟弟的擔憂和不放心，故宜與他好好坦誠溝通；也需要給予弟弟充分時間，去準備擴充自己獨立生活的能力，循序漸進地實行，更要讓他知道和感受到妳不是要拋棄他，及將來可如何維持彼此的探望和交往，或可於婚後選擇較近的居住地點，方便彼此聯繫和照應。有關方面都需婚前與男友溝通好和達成共識，相互了解和支持，否則難免婚後產生衝突，影響婚姻關係，建議你倆盡早尋找專業婚前輔導。其實從世界整體性而言，大多數人都會發現自己在其人生某些時刻和景況中，都會經歷到與殘障共存，然而生命和生活都必然要繼續，惟常存有信、有望、有愛，才能讓我們以仁慈、接納和創意的心態，去擁抱人世間的殘障，讓壓力化作生命的韌力，共證生命的奇妙，得享關係的美好。

妳的朋友 古潔明