



父母要求我們多生一個兒子

二零二零年八月

古小姐：

我是家中幾代單傳的男丁，婚後太太生了兩個女兒，並且決定就此打住，不再繼續生了，其實我本身也沒所謂，但父母給我壓力，認為應該多生一個兒子，太太對此堅決反對，不能擔保生下來的是男孩。我夾在中間，左右為難。我當怎樣勸服父母或太太呢？毛然

毛然：

謝謝來信。古今中外，無論是哪一個時代，成年夫婦與姻親的關係問題，都會重複地以不同的形式出現。在父母認為「多生一個兒子」一事上給你施壓，而妻子卻堅決反對，卻把「無所謂」的你夾在中間，左右為難，如何突破「為難」的困局，相信沒有絕對的答案。然而，能作自我反思，往往有助當局者對自己內外的經驗和環境有更透徹的認識，從而作出智慧的選擇，能突圍而出為自己開創新的局面。以下反思題供你自省和考量，建議你先找個安靜地方，並能在紙上寫出自己的反思。

一、從來有否想過，夫婦倆與父母之間的衝突有著些甚麼底蘊。

據不少臨床婚姻家庭治療或輔導的研究結果，顯示姻親間的衝突，大致上離不開：1) 文化、價值、期望等方面的差異；2) 有著界線上的問題，於思想、情感、價值、責任、自由及決策等方面，沒建立好健康的界線，例如父母未能放手，不懂得尊重成年兒媳的獨立、自主權，又或成年兒媳未能成熟地離開對父母的依賴，缺乏獨立的思考和情感；3) 主權的干犯，夫婦未能保護好自己的婚姻界線及家主權，容讓姻親進入和越界；4) 在忠誠於配偶和孝順父母等方面的意識含糊，導致進退失據，顧此失彼。盲目地「忠誠」於配偶，割斷與父母的連繫和關懷；濫用「孝順」的意義，成為不願放手的父母對兒媳的批判、需索和干預他們生活的手段，又或成為逃避承擔起與配偶結連生命、滋養、忠愛、經營婚姻、解決姻親矛盾的責任。觀照以上所示，你認為你與妻子，妻子與父母，或父母與你倆的關係問題成因為何？而你認為構成這些問題的因由，你是否也有份？

二、善用反思能力，重新認識真實的自己，調整與父母與妻子的關係。

回想自結婚以來，從甚麼事件和甚麼時候開始，你讓自己成為夾心人？做夾心人的經驗如何影響著你對自己的瞭解和認識？父母對你的施壓，如何影響你的身體感受和思想上的反



應？如何影響了你與父母及妻子的關係？對自己作為幾代單傳的男丁身份的感受如何？對於父母認為你只有兩個女兒，故「應該」多生一個兒子的看法和價值觀是否認同？他們對你和妻子的要求、施壓，又是否合理和符合現實？他們有否干預了你夫婦倆的人生主權和生活的自由？你的「無所謂」立場有否給予他們越過界線，開啟了方便之門？太太堅決反對再生個兒子的決定時，受到你父母的壓力時，有否瞭解到她對作為丈夫的你，「有所謂」的需要是甚麼？你是否喜歡這個「無所謂」的你？「無所謂」的你可能暫時讓你免於處理衝突的責任，但卻讓自己成為夾心人，那麼你有否勇氣去改換你的角色？到那時你想像你與自己，與妻子及與父母的關係，建構成怎樣的夫婦情和親情的新故事？

三、盡早尋找婚姻家庭輔導，協助突破左右為難的困局。

愛是締結人類各種關係的紐帶，要建立健康的界線，才能維繫長久的親密關係；而婚姻家庭輔導，特別是協助夫婦、親子、家人及姻親之間錯綜複雜的關係獲得醫治、成長和滋養。十分鼓勵你與妻子盡早尋找輔導，協助你們：1) 認識真實的自己，打造自己成為身心靈更為健康成熟的我；2) 與妻子結連，為相知、相愛、相伴的生命盟友，鞏固屬於你倆的界線和主權，不容三角關係的發生；3) 更新對父母盲從的愚孝，蛻變為對父母的關愛、感謝，建立彼此尊重、互相照應、和諧互信、溫情聯繫的親情。

祝願你能透過自我反思，培育對自己的認識，對妻子和父母的瞭解和接納，選擇更有智慧的相處之道。

古潔明