



## 長子嫡孫被公婆溺愛

二零二零年十一月

古小姐：

夫家一向重男輕女，入門後我誕下一子一女。對於大兒子(長子嫡孫)公公、婆婆寵愛有加，據知他們常常暗地裡給兒子零用錢。兒子今年 19 歲，無心向學，喜歡外出遊玩，我將這後果歸咎為「被長輩溺愛」。為了這件事我跟丈夫談了很久，可惜無功而返。他認為父母年紀大，既然他們愛孫兒，也不能阻止，他反而怪我管教不力。這件事令我很氣惱，當如何做才好？ 芳姐上

芳姐：

謝謝來信。中國傳統「長子嫡孫」的文化常有的現象，要嘛，對長子期望和要求過殷，給予莫大的壓力；要嘛，溺愛嬌寵過甚，剝奪了子孫獨立自主的能力。

現妳的兒子已屆 19 歲，相信妳察覺到問題亦非一朝一夕，未知你夫婦倆因何到今天才討論相關的問題；但無論如何，如果真為兒子的好處著想，再陷入妳歸咎到公婆溺愛嫡孫，以及丈夫怪妳管教不力的惡性循環中，不但無補於事，更傷及家人關係。以下方面供妳考量：

(一) 洞悉兒子在溺愛中成長，可能導致的性格問題，以及對他未來人生的影響。

據有關方面的研究大致上都顯示，在溺愛中成長的孩子都有幾方面主要的特徵：

- 1) 缺乏耐心和理性思維，慣於撒野和難以自控情緒，長大後難以與人相處；
- 2) 受慣嬌寵和袒護，傾向自我中心，自私和任性，難以結交到真正的朋友，不易融入社會中；
- 3) 遇難時多被包辦，甚至包庇，習慣推卸責任，欠真誠，失去做人最珍貴的品格；



- 4) 貪逸惡勞，沒培養到良好的生活規律和習慣，做事缺乏恆心、毅力和上進心；
- 5) 沒有被培育獨立的意識和自主的能力，對外缺乏自信和怯懦，便得躲在家中，既要依賴父母，卻又想做皇帝，橫行無禮，嚴重的可以成為無情的逆子，可見如不及早防止子女在溺愛中成長，不單延誤他們健康成長，對他們的情緒、精神及人際關係有著關鍵性的影響，更可造成他們性格的扭曲，嚴重及長遠地影響他們未來的人生和幸福，更加添社會的問題。

(二) 終止彼此追究的惡性循環，面對家庭真相，重新確立為父母的責任和威信。

雖然長輩溺愛孫兒有其問題所在，但兒子畢竟是你夫婦倆的兒子，培養他健康和成熟地長大成人，你倆是責無旁貸，要真正為兒子未來人生福祉著想和改變現狀，就必須勇於正視你們的家庭真相，其實隱伏著多重的張力；首先必須化解妳與丈夫間的張力，就兒子的問題共同承擔責任，坦誠溝通，達成共識，尋求成長所需的資源和幫助。其次是宜由丈夫找合適機會與他父母溝通，一方面欣賞父母對兒子的關愛，交流彼此心目中對兒孫的期望和祝福，反思現時對孫兒的溺愛，如何妨礙孫兒在社會中成為出色的人。長輩父母都不能陪伴他一世，故必須培育他有自食其力的能力，更能為自己的人生負責和謀幸福，從而邀請他們協助你們，一起以兒孫的獨立自主，做個有為的人，作為培育的共同目標，齊心努力。

此外，需重新建立與兒子的關係和溝通，了解他的感受、想法和困難，給予適當的支持，培育他獨立自主的能力，為追求自己的夢想努力，樹立為父母的恩惠和威信，讓兒子感受到你們對他真實的關愛。

(三) 尋求專業輔導，重整家庭結構和關係。

如人生有不同的階段，家庭生命亦有不同的轉折，隨著家庭成員各自邁進不同的人生階段，都需要在角色、責任和心態上有恰當的調整和適應，才能維繫健康和諧的家庭關係。相信婚姻家庭輔導對你們此刻的需要，會有必然的幫助。鼓勵妳與丈夫好好商量，尋找合適的家庭輔導，先助你夫婦倆洞悉問題的全局，重建互信，從而反思和重整教育模式，重新釐定家庭成員的角色、責任、界限、溝和合作等。



泉源輔導中心  
Living Water Counselling Centre

[www.lwcounselling.ca](http://www.lwcounselling.ca)

Tel: 905-763-0818 • [admin@lwcounselling.ca](mailto:admin@lwcounselling.ca)

165 East Beaver Creek Road, Unit 9, Richmond Hill, ON L4B 2N2

雖然兒子已 19 歲，現在及時警覺和糾正尚有機會，但卻需要父母二人同心協力，勇於面對和願意對自己和兒子附上時間、忍耐和仁慈，則突破困局在望。

古潔明