Women's Support Group
回歸真我婦女互助小組

ME TIME

「妳的身心需要，值得被重視。」

先照顧好自己，才能更有力量照顧他人。

🌱 第一系列：從身到心，重拾真“我”

主題：由身體到夢想，重新聆聽內在需要

📅 日期：2027年3月25日- 4月15日 (星期四)

⏰ 時間： 上午10:15 至 下午12:30

💗第二系列：善待“自己”，你配得

主題：與情緒同行，成為自己最好的同伴

📅 日期：2027年9月23日 - 10月14日 (星期四)

⏰ 時間： 上午10:15 至 下午12:30

地點：165 East Beaver Creek Rd, Unit 33, Richmond Hill

查詢：905 763 0818

www.lwcounselling.ca

JOIN US

泉源輔導中心
Living Water Counselling Centre